

Unsere Essenszeiten

Die Ausgabe der Mahlzeiten erfolgt auf der Jugendburg Hessenstein in Büffet-Form. Der Vorteil liegt auf der Hand: eine reichhaltige Auswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie weniger zu entsorgende Essensreste. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir die Mahlzeiten nur zu den angegebenen Zeiten in unseren beiden **Speisesälen** Burgschänke und Rittersaal ausgeben können. Abweichende Essenszeiten können mit der Rezeption individuell vereinbart werden. Infolge personeller Mehrbelastung müssen wir für den besonderen Service einen Aufpreis nehmen.

Jeden Dienstag und Donnerstag haben wir **Programmtag**. Alle Gäste erhalten an diesen Tagen für mittags ein reichhaltiges Lunchpaket. Natürlich sind auf Wunsch auch an anderen Wochentagen Ausflüge mit einem Lunchpaket möglich. Für unsere Küche ist es wichtig, möglichst vier Wochen vor der Anreise über evtl. **Verpflegungs-Besonderheiten** informiert zu werden, um sie berücksichtigen zu können.



Essenszeit	Mahlzeit	Menüplan
8.00 - 8.45 Uhr	Frühstück	Reichhaltiges Büffet mit Obst, Brötchen und Müsli, <i>Getränke</i> : Bio-Kaffee, Bio-Tee, Milch, Kakao, Saft, Mineralwasser.
12.00 - 12.45 Uhr	Mittagessen	Reichhaltiges Tagesbüffet, <i>Getränke</i> : Bio-Tee, Mineralwasser und Stilles Wasser.
18.00 - 18.45 Uhr	Abendessen	Reichhaltiges Tagesbüffet, <i>Getränke</i> : Bio-Tee, Mineralwasser und Stilles Wasser.
Mittags	Lunchpaket im Austausch zur kalten Mahlzeit	Brötchen mit Belag nach Wahl vom Frühstücksbüffet, Äpfel und Bio-Kekse, <i>Getränke</i> : Mineralwasser und Bio-Tee zum Befüllen eigener Trinkflaschen.
15.00 - 15.45 Uhr	Kaffeetrinken (nur auf Vorbestellung möglich)	Zwei Stück Kuchen zur Auswahl, <i>Getränke</i> : Bio-Kaffee, Bio-Tee, Kakao, Milch, Mineralwasser und Stilles Wasser.

Trinkwasser-Spender

Damit Kinder und Jugendliche stets genug zu Trinken bekommen, steht im Speiseraum „Burgschänke“ ein frei zugänglicher **Trinkwasserspender**, an dem man jederzeit kostenfrei Wasser mit oder ohne Kohlensäure zapfen kann. Auch Tee wird von der Küche ganztägig angeboten. Benutzte Becher können in die bereitgestellten Körbe gelegt werden. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihre Schüler und Gruppenmitglieder **Trinkflaschen** zum Abfüllen von Getränken und **Brotboxen** zum Mitnehmen von Obst und Gemüse für evtl. Ausflüge dabei haben. Trinkflaschen mit dem Burgemblem sind kostengünstig am Burgkiosk zu erwerben.

